

МЕНЮ

1-4 класс

Дата 30.09.2026г. Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша кукурузная молочная	205	11,77	232,2
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Бутерброд с повидлом	60	7,35	203,9
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**510**	**23,97**	**586,72**
Обед			
Икра кабачковая	60	17,14	65,2
Рассольник домашний	200	16,39	119,6
Рагу из курицы	240	45,54	285,0
Сок фруктовый	200	26,72	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**760**	**112,12**	**742,5**



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Яльчинская ООШ»
Собянина

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша кукурузная молочная	250/5	14,50	290,25
Чай с сахаром	215	1,63	60,0
Бутерброд с повидлом	60	7,35	203,9
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**555**	**26,70**	**644,77**
Обед			
Икра кабачковая	100	28,56	108,66
Рассольник домашний	250	19,43	149,5
Рагу из курицы	270	51,66	293,32
Сок фруктовый	200	26,72	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**860**	**132,70**	**824,18**